

# Swiss Snow League

## Blue Board League

Deine Snowboard-Karriere ist noch jung und du hast Grosses vor. In dieser League erlernst du die turn- und trickspezifischen Basics und kannst somit blaue Pisten sicher und mit ersten Varianten befahren. Spass und die Freude am Schneesport kommen dabei nicht zu kurz.

---



### Level 1 (Prince/Princess)



- Info über die Ausrüstung
  - Brettgewöhnung
  - Gleiten, Rutschen, Stoppen
  - Übungliftfahren
  - Gerutschte Schwünge
- 

### Level 2 (King/Queen)



- Info über die sichere Benutzung von Transportanlagen
  - Sicheres Liftfahren
  - Stoppen durch Gegendrehen
  - Walzer (frontside und backside)
  - Schwünge mit Vor-Mitdrehen (Drehvarianten)
- 

### Level 3 (Star)



- Info über das Verhalten auf Pisten (FIS-Regeln)
- Springen über kleine Sprunganlage
- Kurze Fakiefahrten
- Wheelen
- Schwünge mit Kippbewegung (Kippvarianten)

# Red Board League

Als fortgeschrittener Snowboarder verbesserst du spielerisch dein Fahrkönnen. Du lernst rückwärts zu fahren, erwirbst neue Tricks sowie das sichere und dynamische Befahren von roten Pisten. Jetzt fängt der Spass erst richtig an – Die Faszination des Snowboardsports wird dich nicht mehr loslassen.



---

## Level 4 (Prince/Princess)



- Info über die Natur, Wald und Landschaft
- Abspringen über Ollie (Basic Air)
- Schwünge mit Streckbewegung (Streckvarianten)
- Kurze Slidephasen auf Nose und Tail
- Sicheres Fakiefahren im einfachen Gelände

---

## Level 5 (King/Queen)



- Info über «warm-up»
- 50/50-Slide über einfaches Rail
- Kurze, aneinandergereihte Schwünge
- Schwünge mit Beugebewegung (Beugevarianten)
- Nose und Tail Turn (frontside)

---

## Level 6 (Star)



- Info über Materialtuning
- Gecarvte Schwünge
- Straightvarianten mit Grab über mittlere Sprunganlage
- Variantenreiches Fahren
- Zwei verschiedene 180° auf der Piste

# Black Board League

Willkommen in der Welt der Snowboard-Champs!  
Grenzenloser Snowboardsport auf und neben der Piste, im Park und der Pipe charakterisiert diese League. Keine Piste ist dir zu steil, und du wagst dich lieber noch heute als morgen an neue neue Tricks heran. Variantenreich wirst du auf deinem Niveau optimal gefordert und gefördert – das macht Spass!

---



## Level 7 (Prince/Princess)



- Info über Materialpräparation
  - Fakie Carven im einfachen Gelände
  - Nose und Tail Turn (backside)
  - Abspringen über N'ollie
  - Dynamisches Carven
- 

## Level 8 (King/Queen)



- Info über Schneesportlehrerausbildung
  - Kurzschwinger
  - Vier verschiedene 180° auf der Piste über Ollie oder N'ollie
  - Straightvariante mit Tweak über mittlere Sprunganlage
  - 360° auf Piste mit Geländehilfe
- 

## Level 9 (Star Slopetricks)



- Info über Trickbenennung
  - Verschiedene Pistentricks
  - Verschiedene Pistensprünge
  - Trick Turn Varianten (Powerslide, Ollie Turns)
  - Trickkombinationen
- 

## Level 10 (Star Freeride)



- Info über Sicherheit/Lawinen/Wetter
  - Geländeangepasste Schwungvariationen
  - Fahren in Buckeln
  - Springen im Gelände und über natürliche Hindernisse
  - Fahren im unpräparierten Gelände
-

## Level 11 (Star Park & Pipe)



- Info über Verhalten in Park & Pipe
- Spinvarianten über mittlere Sprunganlage
- Boardslide über Rail
- Basic Run (Halfpipe)
- Straightvarianten über grössere Sprunganlage